

## I – Bài tập về đọc hiểu

### Bác tập thể dục

Bác sống rất giản dị nhưng rất có nền nếp. Sáng nào cũng vậy, cứ khoảng bốn rưỡi, năm giờ, khi sương mù còn bồng bềnh trên các ngọn cây, khe núi, Người đã dậy, dọn dẹp chăn màn, đồ đạc, rồi chạy xuống bờ suối tập thể dục và tắm rửa. Ở Khuổi Nậm<sup>(1)</sup> không có đất, Bác cũng tạo một mặt phẳng đứng tập. Bác đeo lấy bốn cái chày, hai cái vừa, hai cái to và nặng để tạ tập hàng ngày. Sáng sớm, Bác vẫn thường tập leo núi. Bác chọn những quả núi quanh vùng cao nhất để leo lên với đôi bàn chân không. Khi thì một, hai đồng chí đi theo Bác, khi thì Bác tập một mình. Có đồng chí nhắc Bác leo núi cần đi giày cho khỏi đau chân. Bác đáp:

- Tôi tập leo núi chân không cho quen.

Sau giờ tập, Bác tắm nước lạnh để luyện chịu đựng với giá rét. Để luyện bàn tay đánh máy, Bác chọn hai hòn đá tròn như trứng gà. Khi nghỉ đánh máy, Bác bóp tay vào đá nhiều lần.

(Theo cuốn Đầu nguồn)

<sup>(1)</sup> Khuổi Nậm: tên một khu rừng gần hang Pác Bó (tỉnh Cao Bằng), nơi Bác Hồ ở trong một thời gian khá dài.

Khoanh tròn chữ cái trước ý trả lời đúng

#### 1. Sáng sáng, Bác thường dậy tập thể dục từ lúc mấy giờ?

- a- Khoảng ba rưỡi, bốn giờ
- b- Khoảng bốn giờ, bốn rưỡi
- c- Khoảng bốn rưỡi, năm giờ

#### 2. Bác tự rèn luyện thân thể vào buổi sớm bằng những hình thức nào?

- a- Tập tạ, tắm nước lạnh, bóp tay vào hòn đá
- b- Tập tạ, leo lên núi cao, tắm bằng nước lạnh
- c- Tập tạ, leo lên núi cao, bóp tay vào hòn đá

#### 3. Vì sao Bác thường tập leo núi với đôi bàn chân không?

- a- Vì Bác muốn quen dần với khó khăn và thử thách
- b- Vì Bác muốn quen dần với cách sống thật giản dị
- c- Vì Bác muốn quen dần với cuộc sống kháng chiến

#### 4. Dòng nào dưới đây có thể thay cho tên bài văn?

- a- Bác Hồ tập leo núi
- b- Bác sống rất giản dị
- c- Bác rèn luyện thân thể

## II – Bài tập về Chính tả, Luyện từ và câu, Tập làm văn

### 1. a) Điền vào chỗ trống *l* hoặc *n* rồi chép lại câu văn cho đúng chính tả:

- Cánh đồng dưới chân...úi ...àng ta thơm...ừng hương...úa....ép.

.....

- Tôi ....ắng nghe tiếng hò sông...ước mệnh mang trong....ắng trưa.

.....

### b) Gạch dưới chữ viết sai dấu hỏi/dấu ngã rồi chép lại câu văn cho đúng chính tả:

- *Niềm vui nổi buồn xen lẫn trong mùa nước nổi.*

.....  
.....  
- Lối ngõ vắng tanh, cánh cửa căn nhà còn bỏ ngõ.  
.....

**2. Đọc lại bài “Chuyện của loài chim” (Tuần 27) và trả lời câu hỏi:**

a) Bồ Chao, Chích Chòe, Bồ Các tự xưng là gì khi nói chuyện với các bạn chim?  
.....  
.....

b) Cách xưng hô ấy có tác dụng gì?  
.....  
.....

**3. Đặt dấu chấm hoặc dấu chấm hỏi, dấu chấm than vào chỗ thích hợp trong truyện vui sau:**

**Đội ô tô qua**

Tan học, cu Tí cứ đứng chân chừ ở bên đường, không đi về .....

- Sao em chưa về ...

- Bà em dặn khi nào thấy ô tô qua mới được sang đường ...

- Nhưng ô tô có chạy qua cổng trường mình bao giờ đâu ...

Tí rân rân nước mắt:

- Chính vì thế nên em không về được ...

(Theo Lê Phương Nga)

**4. Viết đoạn văn (khoảng 7 câu) kể lại hoạt động thể dục giữa giờ ở trường em (hoặc một tiết học môn Thể dục ở lớp em)**

Gợi ý:

a) Hoạt động thể dục (tiết học môn Thể dục) diễn ra ở đâu? Vào thời điểm nào?

b) Mở đầu hoạt động (tiết học) ra sao? Diễn biến thế nào? Kết quả ra sao?

c) Cảm nghĩ của em về hoạt động thể dục giữa giờ (hoặc tiết Thể dục)

.....  
.....  
.....  
.....

## Đáp án

### I.

1. Sáng sáng, Bác thường dậy tập thể dục từ lúc mấy giờ?  
c- Khoảng bốn rưỡi, năm giờ
2. Bác tự rèn luyện thân thể vào buổi sớm bằng những hình thức nào?  
b- Tập tạ, leo lên núi cao, tắm bằng nước lạnh
3. Vì sao Bác thường tập leo núi với đôi bàn chân không?  
a- Vì Bác muốn quen dần với khó khăn và thử thách
4. Dòng nào dưới đây có thể thay cho tên bài văn?  
c- Bác rèn luyện thân thể

### II.

1. a) - Cánh đồng dưới chân núi làng ta thơm lừng hương lúa nếp.  
- Tôi lắng nghe tiếng hò sông nước mênh mang trong nắng trưa.  
b) - Niềm vui nổi buồn xen lẫn trong mùa nước nổi.  
- Lối ngõ vắng tanh, cánh cửa căn nhà còn bỏ ngõ.
2.  
a) Bò Chao, Chích Choè, Bò Các tự xưng là tôi khi nói chuyện với các bạn chim.  
b) Các xưng hô ấy làm cho người đọc thấy cá con chim (Bò Chao, Chích Choè, Bò Các) giống như người, đang trò chuyện rất thân mật và gần gũi.
- 3.

### Đội ô tô qua

Tan học, cu Tí cứ đứng chân chừ ở bên đường, không đi về. Một chị lớp 5 hỏi:

- Sao em chưa về?
- Bà em dặn khi nào thấy ô tô qua mới được sang đường.
- Nhưng ô tô có chạy qua cổng trường mình bao giờ đâu !

Tí rần rần nước mắt:

- Chính vì thế nên em không về được.

### 4. VD:

Cứ đến tiết Thể dục, chúng em lại được học ngay ở sân thể thao của trường. Thông thường, sau phút tập trung kiểm tra sĩ số và nghe thầy giáo hướng dẫn, chúng em tản ra theo các nhóm để tập. Bài thể dục 8 động tác được từng bạn thực hiện để các bạn khác góp ý. Nhóm nào lúng túng thì thầy giáo đến tận nơi hướng dẫn tận tình. Chỉ hai mươi phút sau, ai nấy đã tập khá thành thạo. Nghe tiếng còi của thầy vang lên, chúng em tập trung để kiểm tra bài thể dục buổi sáng. Cả nhóm em rất vui vì được khen ngợi vừa tập đúng động tác vừa biểu diễn rất đều và đẹp.